



Тип документа	Инструкция					Страница 1 из 4
Назначение	Весь медицинский и административный персонал ТОО «B.V.NURA» в Республике Казахстан					
Код	ББН-VIII/01	Номер	ОПЕР-Б4/6	Редакция	001	
Название	Инструкция по технике безопасности при работе на компьютере					
Разработано	IT – Менеджер		Копцев Д.В.			
Согласовано	Руководитель Операционного отдела		Бейсекова Д.Т.			
Подписано	Исполнительный директор		Копцев М.В.			
Утверждено	Приказом Исполнительного директора ТОО «B.V.NURA» № 43/1 от 17.10.2018 г.					
К внедрению с	17.10.2018 г.					

Цель:


Настоящая инструкция предназначена для предотвращения неблагоприятного воздействия на человека вредных факторов, сопровождающих работы со средствами вычислительной техники и периферийным оборудованием.


Настоящая инструкция подлежит обязательному и безусловному выполнению. За нарушение инструкции виновные несут ответственность в административном и судебном порядке в зависимости от характера последствий нарушения.

Соблюдение правил безопасной работы является необходимым условием предупреждения производственного травматизма.

№	Термины и определения:
a.	Материнская плата - печатная плата, являющаяся основой построения модульного устройства, например — компьютера.
b.	Кулер - в применении к компьютерной тематике — название системы воздушного охлаждения — совокупность вентилятора с радиатором устанавливаемых на электронные компоненты компьютера с повышенным тепловыделением (обычно более 5 Вт): центральный процессор, графический процессор.
c.	Блок питания - вторичный источник электропитания, предназначенный для снабжения узлов компьютера электроэнергией постоянного тока путём преобразования сетевого напряжения до требуемых значений

№	Положения
1.	Инструкция по технике безопасности при работе на компьютере К самостоятельной работе делопроизводителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2.	При работе делопроизводителем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режима труда и отдыха.
3.	При работе делопроизводителем возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов: <ul style="list-style-type: none"> • нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютерами; • ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером; • поражение электрическим током при использовании «неисправных электрических приборов».
4.	Делопроизводитель обязан соблюдать правило пожарной безопасности, знать место расположения первичных средств пожаротушения и направление эвакуации при пожаре.
5.	При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации.
6.	В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда.
7.	Разборка ПК и Сборка ПК


Тип	АЛГОРИТМ	Код	ББН-VIII/01	Номер	ОПЕР-Б4/б	Редакция	001	Страница 2 из 4	 BBNURA Hospitality Group
Название	Инструкция по технике безопасности при работе на компьютере								
	<p>Для разборки системного блока компьютера, прежде всего, необходимо отключить все внешние кабели и перенести корпус системного блока в освещенное и удобное для работы место.</p> <p>Для разборки системного блока компьютера необходимо открыть корпус компьютера.</p>								
8.	<p align="center">Примерный порядок разборки системного блока компьютера</p> <ul style="list-style-type: none"> • Отсоединить все кабели. • Удалить все платы расширения. • Удалить все планки памяти. • Удалить материнскую плату в сборе с кулером и процессором. • Удалить накопители данных. • Удалить блок питания. 								
9.	<p align="center">Сборка системного блока компьютера может производиться в следующем порядке</p> <ul style="list-style-type: none"> • Установка накопителей данных. • Установка материнской платы в сборе с процессором, кулером и планкой памяти. • Подключение кабелей выключателей и индикаторов передней панели. • Подключение кабелей данных накопителей. • Установка блока питания. • Подключение разъема питания материнской платы. • Подключение разъема питания дисковых накопителей. • Установка платы расширения. 								
10.	<p align="center">Очистка ПК от пыли и грязи</p> <p>Мышку желательно разобрать и осторожно с помощью щеточки и влажных салфеток убрать пыль и грязь. Если разбирать мышку боитесь, то просто очистите ее салфеткой или смоченной в спирту тряпочкой. На механической мышке особое внимание уделите шарик. Что касается коврика для мышки то его нужно помыть мыльной водой, прополоснуть и высушить.</p> <p>Жидкокристаллические монитор лучше всего протирать специальными влажными салфетками для ЖК мониторов. Если салфетки не справляются, то используйте тряпочку, взбрызнутую спреем для ЖК мониторов. Таких средств как смоченная в воде или спирте тряпочка на ЖК монитор лучше не применять, так как это его может испортить.</p> <p>Кулеры при очистке нужно заблокировать, чтобы они не вращались от пылесоса или полностью отключить от платы. Если есть машинное масло, можно смазать кулера. Для этого нужно открутить кулер, и немного отклеив бумажку (она находится на основании кулера) капнуть за нее 1-2 капли масла. После этого можно начинать сборку системного блок</p>								
11.	<p align="center">Поиск неисправностей и замена неисправных периферийных устройств</p> <p>В последнее время порт USB все чаще и чаще используется для подключения мыши, клавиатуры и других устройство вода - вывода. Мышь USB, как и прочие USB устройства позиционирования (например, trackball), имеет по сравнению с другими интерфейсами целый ряд преимуществ.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мышь USB позволяет позиционировать указатель более точно и плавно, чем традиционная мышь PS/2. Типичная мышь PS/2 имеет частоту оповещения 40 Гц, в то время как мышь USM характеризуется средней частотой 125 Гц (большинство беспроводных устройств имеют частоту оповещения 40-50 Гц). Существуют утилиты, которые позволяют тестировать и корректировать эту частоту. • Мышь с дополнительными возможностями часто создается специально для порта USB. Од- 								

Тип	АЛГОРИТМ	Код	ББН-VIII/01	Номер	ОПЕР-Б4/6	Редакция	001	Страница 3 из 4	
Название	Инструкция по технике безопасности при работе на компьютере								

	<p>ним из примеров является мышь Logitech iFeel-- первое устройство, имеющее оптический датчик и силовую обратную связь. Во время перемещения указателя поверх кнопок Web страниц, рабочего стола Windows или пунктов программного меню мышь</p> <ul style="list-style-type: none"> • начинает легко вибрировать. Эта мышь разработана исключительно для порта USB. • Мышь, клавиатура и другие устройства USB могут заменяться без выключения питания системы. В том случае, если вам удобнее работать с трекболом, а ваш коллега предпочитает мышь, разверните системный блок тыльной стороной к себе, отключите мышь и подключите собственное устройство. Возможность "горячей замены" - уникальная особенность порта USB. • Мышь USB может быть подключена к концентраторам USB, содержащимся в некоторых клавиатурах USB или к автономному концентратору.
12.	<p style="text-align: center;">Поиск неисправностей</p> <p>Если мышь работает плохо или не работает вообще, нужно проверять как аппаратные средства, так и программное обеспечение. Поскольку устройство мыши достаточно простое, ее проверка не займет много времени. Однако решение проблем, связанных с программным обеспечением, времени может потребоваться гораздо больше.</p>
13.	<p style="text-align: center;">Замена картриджа</p> <p>Когда печать бледная или ничего не печатается даже после чистки печатающей головки, вам нужно заменить чернильный картридж. Убедитесь что принтер включён.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Откройте крышку принтера. 2. Нажмите кнопку PAUSE для включения индикатора PAUSE. 3. Удерживайте кнопку REPLACEINK (ALT) в течении нескольких секунд и отпустите кнопку когда каретка передвинется в среднюю позицию. Индикатор PAUSE начнёт мигать. 4. Поднимите рычаг картриджа вверх до щелчка. Картридж выйдет из каретки. <p>Внимание:</p> <p>Никогда не касайтесь контактной поверхности на каретке.</p> <p>Выньте картридж из принтера и больше его не используйте, отошлите его на фирму изготовитель для утилизации. Не разбирайте картридж на части и не пытайтесь его заправить снова.</p> <p>Предупреждение:</p> <p>Если чернила попадут на ваши руки, вымойте их тщательно водой с мылом. Если чернила попадут вам в глаза, немедленно промойте их водой. Откройте упаковку, содержащую чернильный картридж.</p>

Связанные документы:		

Список изменений:			
№ ред.	дата	№ приказа	перечень изменений

Тип	АЛГОРИТМ	Код	ББН-VIII/01	Номер	ОПЕР-Б4/6	Редакция	001	Страница 4 из 4	 BBNURA <small>HydroEnergy Group</small>
Название	Инструкция по технике безопасности при работе на компьютере								

Список ознакомления с документом

№	ФИО	Должность	Дата	Подпись
1.	Балтабай М.Б.	менед.анал.		<i>ББ</i>
2.				
3.				
4.				
5.				
6.	Оспанов М.Б.	экономист		<i>М.Б.</i>
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				