




Тип документа	СТАНДАРТ ОПЕРАЦИОННЫХ ПРОЦЕДУР					Страница 1 из 5
Назначение	Все медицинские центры и отделения ТОО «В.В.NURA» в Республике Казахстан					
Код	ББН-VIII/01	Номер	МЕД-В4/11-001	Редакция	001	
Название	ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ					
Разработано	Куратор региона		Отыншиев Б.Н.			
Согласовано	Руководитель отдела амбулаторного диализа		Стародубов А.Ю.			
	Медицинский директор		Канафина Ш.М.			
Утверждено	Приказом Исполнительного директора ТОО «В.В.NURA» № 56 от 15.07.2019 г.					
К внедрению с	01.08.2019 год.					

Цель: Измерение АД пациента.

№	ПОЛОЖЕНИЯ
1	Ответственность: врачи и средний медицинский персонал ТОО В.В.NURA
2	<p>Определение:</p> <p>Артериальное давление (АД) –это давление крови на стенки артерий. АД зависит от величины сердечного выброса и тонуса артериальной стенки. Кроме этих основных факторов на величину АД оказывает влияние объем циркулирующей крови, вязкость крови и др.</p> <p>АД измеряют дважды с интервалом в 5 минут. Регистрируется из двух показаний средний результат.</p> <p>Пороговые значения АД для взрослых:</p> <ul style="list-style-type: none"> • нормальный показатель артериального давления находится в рамках 110/70-130/85 мм.рт.ст. • от 130/85 до 139/89 мм рт. ст. – это повышенное нормальное. • 140/90 мм.рт.ст. и выше – артериальная гипертензия. <p>Пороговые значения АД для подростков:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ниже 120/80 мм рт. ст. – это нормальная величина давления. <p>Пороговые значения АД для детей 1 года:</p> <ul style="list-style-type: none"> • до 90/60 мм рт. ст. – это нормальная величина давления. <p>Особенности измерения АД:</p> <p>Измерение АД необходимо проводить в положении сидя, опираясь на спинку стула, с расслабленными и не скрещенными ногами, руку расположить на столе, на уровне сердца, в спокойной обстановке, после 5 минутного отдыха. Во время измерения не следует активно двигаться и разговаривать.</p> <p>Измерение АД в особых случаях можно проводить лежа или стоя.</p> <p>При первичном измерении следует определить АД на обеих руках и в дальнейшем измерять АД на той руке, где давление было выше. (Разница АД на руках до 10-15 мм рт. ст. считается нормальной).</p>
3	Ресурсы/оснащение:

Тип	СОП	Код	БН-VIII/01	Номер	МЕД-В4/11-001	Редакция	001	Страница 2 из 5	
Название	ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ								

- 1) тонометр (механический или электронный);
- 2) фонендоскоп;
- 3) одноразовые салфетки;
- 4) кожный антисептик для обработки рук;
- 5) КБСУ для медицинских отходов класса «Б»;

- 4 Документирование:**
 Медицинская карта пациента;
 Температурный лист.


5 Основная часть процедуры:

А. Подготовительный этап измерения АД пациента:

- 1) Представить себя пациенту;
- 2) Провести идентификацию пациента согласно внутренним правилам Больницы;
- 3) Объяснить пациенту цель и ход процедуры;
- 4) Придать пациенту положение сидя или лежа.
- 5) Провести обработку рук согласно Методическим рекомендациям по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК;
- 6) Расположить правую руку пациента в положении на уровне сердца.

Б. Основной этап измерения АД пациента:

- 1) Наложить манжету тонометра на обнаженное плечо пациента на 2-3 см выше локтевого сгиба. Одежда не должна сдавливать плечо выше манжетки. Закрепить нужно манжетку так плотно, чтобы между ней и плечом проходил только один палец.
- 2) Положить руку пациента в разогнутом положении ладонью вверх, мышцы должны быть расслаблены. Если больной сидит, то для лучшего разгибания конечности попросить его подложить под локоть сжатую в кулак кисть свободной руки.
- 3) Соединить манометр с манжеткой. Проверить положение стрелки манометра относительно нулевой отметки.
- 4) Нащупать пульс на плечевой артерии в области локтевой ямки и поставить на это место фонендоскоп.
- 5) Закрыть вентиль на груше и накачать в манжетку воздух. Воздух надо нагнетать до тех пор, пока давление в манжетке по показаниям манометра не превысит примерно на 30 мм рт. ст. тот уровень, при котором перестает определяться пульсация лучевой артерии.

Тип	СОП	Код	ББН-VIII/01	Номер	МЕД-В4/11-001	Редакция	001	Страница 3 из 5	 BENURA Hospital Group
Название	ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ								

6) Открыть вентиль и медленно, со скоростью не более 20 мм рт. ст., выпустить воздух из манжетки. Одновременно фонендоскопом выслушать тоны на плечевой артерии и следить за показателями шкалы манометра.

7) При появлении на плечевой артерии первых звуков (они называются тонами Короткова) отметить уровень систолического давления.

8) В момент резкого ослабления или полного исчезновения тонов на плечевой артерии отметить величину диастолического давления.

9) Данные измерения артериального давления, округленные до 0 или 5, записать в виде дроби: в числителе - систолическое давление, в знаменателе - диастолическое. Например: 120/75 мм. рт. ст.

10) Сообщить результат пациенту.

В. Заключительный этап измерения АД пациента:

1) Обработать головку фонендоскопа салфеткой с дезинфицирующим раствором или спиртовой салфеткой и утилизировать в КБСУ для медицинских отходов класса «Б»;

2) Провести обработку рук согласно Методическим рекомендациям по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК;

3) Оценить результаты измерения АД пациента;

4) Провести документирование показателя АД в медицинской карте стационарного больного или сообщить врачу (если АД пациента измеряла медицинская сестра).

6 Примечание:


Перед измерением АД в течение 1 часа нельзя курить, пить кофе, использовать препараты группы адреномиметиков (в т.ч. нафтизин в каплях в нос, эфедрин и его производные), испытывать большие физические нагрузки.

Составлена на основании:

1) Приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 31 мая 2017 года № 357 «Об утверждении Санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам здравоохранения»;

2) Приказ Председателя Комитета государственного санитарно-эпидемиологического надзора МЗ РК от 23.04.2013г. № 111 «Методические рекомендации по обработке рук сотрудников медицинских организаций РК»;


3) Приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 2 октября 2012 года № 676 «Об утверждении стандартов аккредитации медицинских организаций» (с изменениями и дополнением от 5 июня 2018), Приложение 2,

Тип	СОП	Код	ББН-VIII/01	Номер	МЕД-В4/11-001	Редакция	001	Страница 4 из 5	
Название	ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ								

Глава 4: Лечение и уход за пациентом, Параграф 3: Лечение и уход за пациентом;
4) Обуховец Т.П., Склярова Т.П., Чернова О.В. Основы сестринского дела.
2005 год.

Список изменений:

№ ред.	Дата	№ приказа	Перечень изменений
001	15.07.2019	56	«Измерение артериального давления» введено впервые.

Тип	СОП	Код	БН-VIII/01	Номер	МЕД-В4/11-001	Редакция	001	Страница 5 из 5	 BENURA <small>Hospitals Group</small>
Название	ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ								

Лист ознакомления

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				